

<土日 2日間集中> 滋賀県大津市 2019年2月 龍村式指ヨガ 手のひらセルフケアインストラクター養成講座

★日時：2019年2月16日(土)・2月17日(日)

両日とも 10:00~17:00 (昼食休憩・トイレ休憩含む)

6単位 12時間を2日間集中で習得できます

★会場：yoga - studio Koiki (ヨガスタジオ コイキ)

〒520-0025 滋賀県大津市皇子が丘3丁目12-32 中川ビル3階

最寄り駅：JR大津京駅 徒歩4分 京阪大津京駅 徒歩5分

駐車場：なし(近隣にコインパーキング有)

★受講料：50,000円(協会登録年会費 初年度分7,000円を含む)

★講師：辻野和美

龍村式指ヨガマスターインストラクター、龍村式眼ヨガセルフケアコンサルタント

龍村式呼吸法健康ヨガインストラクター、健康運動指導士、大学非常勤講師

◎講義と実習を組み合わせて進めてまいります。

◎質問のしやすい少人数開催です(最低開催5名)。リラックスした雰囲気を受講できます。

◎男性・女性、年齢に関係なく受講いただけます。

◎ご縁はずっと。(*^_^*) 共に学び高め合いましょう。受講後もご質問お受けしております。

また勉強会やイベントの開催など、楽しくご参加いただけます。

◎龍村式指ヨガは、自分自身の心身の健康維持・増進だけでなく、周りの人と一緒に健康と癒しを分かち合います。家族や介護、運動指導の現場、企業内など活動はご自身の希望にあわせて無理なく行えます。

【お問い合わせ・お申込み】

(株)ホリスティックヘルス研究会 辻野和美(つじのかずみ)

HP,ブログのお問い合わせメールフォームよりお願いします。

HP <http://holistichealth-association.jp/>

ブログ <http://blog.holistichealth-association.jp/>

電話 090-6750-6957 メール holistichealth.assoc2017@gmail.com

お電話は、留守電の場合、メッセージをお願いします。

折り返しこちらからお電話させていただきます。

